



PODISTICA
VALPOLCEVERA
Associazione Sportiva Dilettantistica
Via Zamperini 11
16162 Genova Bolzaneto



ORGANIZZA
COL PATROCINIO DEL
MUNICIPIO V VALPOLCEVERA



VENERDI' 08 SETTEMBRE 2017
7^a EXPO' IN MARCIA
di KM 5 CIRCA

Percorso: anello su strada con salita, pianura e discesa
passo libero libera a tutti

ORE 19.15 PARTENZA -- ISCRIZIONE 5 EURO

PERCORSO RIDOTTO DI 1,0 KM PER RAGAZZIE SINO A 15 ANNI
CON ISCRIZIONE GRATUITA. (PARTENZA ORE 19.00)

RITROVO ORE 18.00 PRESSO "Fratellanza Pontedecimo"
(Via Isocorte)

AI PRIMI 60 ISCRITTI PREMIO DI PARTECIPAZIONE

PER LE CLASSIFICHE E'VALIDO L'ANNO SOLARE

RINGRAZIAMENTO

Gioielleria CAMBIASO-CANEPÀ Casa- CANEPÀ Eugenio casal/Ferramenta
Ristorante IL CIUMMIN- Pasticceria POLDO-Biscottificio GRONDONA-
Fratellanza Pontedecimo-Macelleria MOLINARI Borgofornari -
FELLY Abb.to- Pizzeria ANTICO BORGO- Supermercato PAM
TANO Vini-Pizzeria PIZZOPOLI Pontedecimo-

REGOLAMENTO

Ritrovo: Dalle 18.00 presso Fratellanza (Via Isocorte) Pontedecimo.

Partenza: Alle 19.15 circa

scrizioni: Possono partecipare tutti coloro, uomini e donne, che alla data del 08/09/16 abbiano compiuto il 16° anno di età e siano in possesso di tessera UISP-Aletica Leggera o FIDAL e gli atleti non tesserati in regola con le norme assicurative e di tutela sanitarie previste dalla Legge. Questi ultimi all'iscrizione devono fornire il certificato valido di idoneità sportiva agonistica per l'atletica leggera. Si ricevono sul posto sino a 15' prima della partenza. All'atto dell'iscrizione verrà consegnato un cartellino/pettorale sul quale verrà scritto Cognome, Nome, data di nascita, Categoria Gruppo, da consegnarsi all'arrivo, onde poter effettuare le classifiche.

Percorso: Ad anello su strada.

Controlli: Lungo il percorso saranno istituiti posti di controllo.

Rifornimenti: 1 All'arrivo.

Reclami: Ogni o qualsiasi reclamo inerente alla gara dovrà essere presentato per iscritto entro 15' minuti dall'arrivo del concorrente accompagnato dalla somma di 10 €, restituibili in caso di accettazione del reclamo. A giudizio della giuria sarà richiesto un documento di identificazione.

Premiazione: Avrà luogo alle ore 21.00 (o al completamento delle classifiche).

Assistenza Sanitaria: Croce VERDE di Pontedecimo

Responsabilità: Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per incidenti a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. I concorrenti all'atto dell'iscrizione accettano integralmente il presente regolamento. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. La manifestazione è aperta a tutti purchè in regola con le vigenti norme assicurative e sanitarie previste dalla Legge.

INFORMAZIONI: GUALDI Marco – Cell. 3336721411

PREMI:

AL PRIMO ASSOLUTO UOMINI CESTO GASTRONOMICO
ALLA PRIMA ASSOLUTA DONNA CESTO GASTRONOMICO
(Esclusi da premi di categoria)

AL GRUPPO O SOCIETA' PIU' NUMEROSO: TROFEO
DAL 2° AL 5° GRUPPO (Almeno 10 partecipanti) COPPA

CATEGORIE MASCHILE

CATEGORIE FEMMINILI

ANNI 0-15	Al 1° e 1a Coppa	2-5 Medaglia	ANNI 0-15
ANNI 16-29 *30-34	PREMI		ANNI 16-29 *30-39
ANNI 35-39 *40-44	IN PROD.ALIM.		ANNI 40-49
ANNI 45-49 *50-54	AI PRIMI/E 4		ANNI 50-59
ANNI 55-59 *60-64			ANNI 60 e oltre
ANNI 65 e oltre			

RINGRAZIAMENTO

Si desidera porgere il più vivo ringraziamento a tutte le persone che hanno collaborato per la realizzazione del

7ª EXPO' IN MARCIA